

Vorweg möchte ich mich recht herzlich für die rege Teilnahme am letzten Vereinsabend bedanken. Es mag wohl nicht nur an der Jahreszeit sondern auch an dem eingeladenen Referenten gelegen haben das ihr so zahlreich den Weg nach Frankenburg gefunden habt – den die Rückmeldungen bezüglich seines Vortrages waren äußerst positiv!

Und so ergibt das Eine das Andere!

Es freut mich euch nachstehend über Termine und Inhalt einer aktiven Vortragsreihe zum Thema „Kinesiologische Energiegymnastik“ mit Michael Fritzenwanger informieren zu dürfen!



Folgende Termine wurden fixiert:

Immer montags den, 22.2., 1.3., 8.3., 22.3., 29.3., und 19.4..

Es besteht auch die Möglichkeit - nach Absprache - an den freien Wochen zwischen den fixen Terminen weitere attraktive Aktivitäten durchzuführen.

Beginn ist jeweils um 19:30 Uhr im Pfarrsaal Frankenburg.

Dauer: ca. 60 – 90 Minuten

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung und eine Decke bzw. Matte

Die Kosten betragen € 30,-/p. P. für alle Abende zusammen.

Zum Inhalt:

*Das Motto des Jahres 2010 heißt: **Alles ist in Bewegung!***

Die Natur weist uns bereits darauf hin, dass Mutter Erde in Bewegung ist.

Überall gibt es Veränderungen und Abschlüsse. Sei es Beruflich, in Beziehungen, Familie und bei vielem mehr.

Doch nach jedem Ende gibt es auch wieder einen Neubeginn - und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne!

Damit wir all den Herausforderungen die uns das tägliche Leben stellt auch gewachsen sind, wir sie mit Freude und Elan bewältigen und wir die Energie dafür haben unsere Ziele die wir uns stecken zu erreichen unterstützt uns die kinesiologische Energiegymnastik.

Kinesiologie ist übersetzt die Lehre der Bewegung. Das heißt, durch einfache Übungen bringen wir unser Energiesystem ins fließen und unserer Körper sowie Geist in Bewegung.

Die kinesiologische Energiegymnastik wirkt unterstützend bei

- *Schlafproblemen*
- *Allergien*
- *„Burn out“ - Syndrom*
- *verbessert die Beweglichkeit*
- *zur Wettkampfvorbereitung für Sportler*
- *versorgt Muskeln und Gelenke mit Energie*
und bei vielem mehr.....

Nutzt diese Gelegenheit euch auch in diese(n) Bereich(en) zu trainieren, inspirieren, stärken oder weiter zu bilden. Die Möglichkeit der Teilnahme besteht selbstverständlich auch für eure Partner(innen).

Die **Anmeldung** erfolgt verbindlich via Mail oder Telefon bei mir bis spätestens **Freitag, 19.2.2010**. (Aufgrund der Saalgröße musste die Teilnehmerzahl auf 25 Personen limitiert werden)

Ich freue mich jetzt schon auf interessante Abende mit euch!



(j.gross@flashnet.at bzw. 0676/6022024)

Kontaktdaten:



Michael Fritzenwanger
0664/4074992
f.michael@flashnet.co.at

P.S.: Ein herzlicher Dank gilt der Pfarre Frankenburg, vorne weg Herrn Pfarrer Josef Sallaberger!